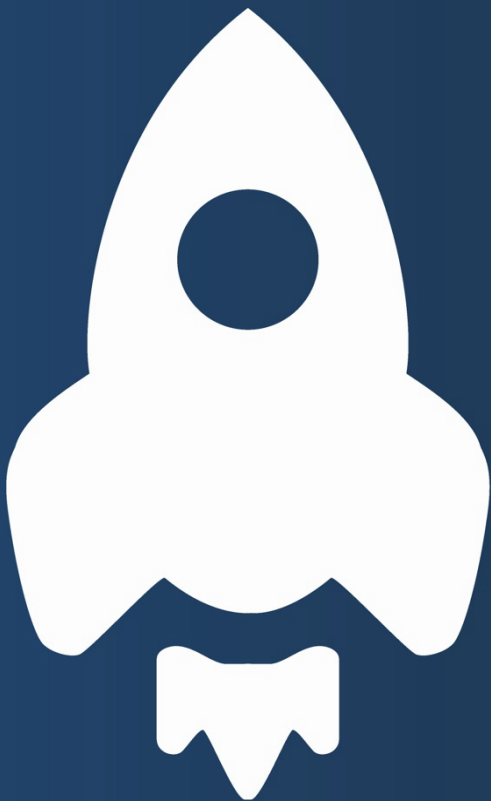




## Créez-vous de nouvelles perspectives



Chez CBF Impulsion, nous sommes convaincus que l'épanouissement professionnel est le socle d'une performance durable.

Oubliez ce que vous croyez savoir sur le bilan de compétences et découvrez une démarche profonde, humaine et stratégique pour faire le point sur votre parcours professionnel, avec sens et ambition.

C'est pourquoi nous proposons des bilans de compétences sur mesure, qui vont bien au-delà d'un simple état des lieux : ils sont le point de départ d'un nouvel élan.



Nous contacter



Visitez notre site

## QUI SOMMES-NOUS ?



**BILAN DE  
COMPETENCES**

**CONSEIL**

**FORMATION**

### **Bienvenue chez CBF IMPULSION,**

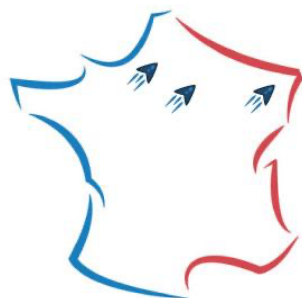
Nous sommes un centre dédié à l'accompagnement et au développement des professionnels en quête d'identité et d'épanouissement. Grâce à une approche pluridisciplinaire, nous combinons des outils de psychothérapie et de coaching, en respectant les standards déontologiques de l'International Coaching Federation (ICF). CBF Impulsion est certifié Qualiopi, une certification officielle qui atteste de la qualité de nos accompagnements et de notre engagement à respecter les standards de l'État en matière de formation professionnelle.

Notre équipe de formateurs et coach professionnels accompagne chaque bénéficiaire avec bienveillance, que ce soit en visioconférence ou en présentiel. Ensemble, nous analysons leur parcours et leurs aspirations pour mieux construire la suite de leur carrière.

Nous aidons nos clients à révéler leur potentiel afin qu'ils trouvent un métier qui leur correspond vraiment et puissent bâtir un avenir aligné avec leurs aspirations.

Grâce à notre expertise, nous accompagnons les professionnels dans leur quête de sens et d'évolution de carrière, jusqu'à la construction d'un projet clair et le choix de la formation la plus adaptée à leurs objectifs.

Chaque accompagnement est conçu sur mesure, afin de leur offrir une solution à la fois performante et adaptée à leurs besoins.



#### **Nos centres en régions :**

**Île de France :**  
-Paris

**Normandie :**  
-Pont audemer

**Grand Est :**  
-Nancy

#### **En savoir plus :**

Mail : [contact@cbfimpulsion.fr](mailto:contact@cbfimpulsion.fr)

#### **Siège social :**

45 Boulevard Albert 1<sup>er</sup>  
54000 NANCY

Consultez notre site internet :

<https://www.cbfimpulsion.fr/>



# LE BILAN DE COMPÉTENCES

Son rôle et ses objectifs

## Qui peut en bénéficier ?

Toute personne active, notamment :

- Les salariés du secteur privé
- Les demandeurs d'emploi : la demande doit être faite auprès de France Travail, de l'APEC ou de Cap emploi,
- Les salariés du secteur public (fonctionnaires, agents non titulaires...) : il existe des textes spécifiques, mais le bilan est réalisé dans des conditions similaires aux salariés du secteur privé.

## Quels sont ses objectifs ?

Le bilan de compétences permet de :

- Analyser ses compétences personnelles et professionnelles, ses aptitudes et ses motivations
- Définir son projet professionnel et, le cas échéant, un projet de formation
- Utiliser ses atouts comme un instrument de négociation pour un emploi, une formation ou une évolution de carrière.

Il est possible de distinguer 3 grands objectifs :

Type d'objectif	Description de l'objectif
1 La reconversion professionnelle	Permettre à un professionnel de comprendre ses compétences afin de pouvoir changer de domaine d'activité.
2 L'évolution professionnelle	Permettre d'appréhender les compétences nécessaires pour réaliser une progression professionnelle au sein de son entreprise ou d'un secteur d'activité spécifique.
3 La validation d'un projet professionnel	Permettre d'élaborer ou d'approfondir un projet professionnel en explorant ses compétences et d'identifier les leviers permettant la concrétisation de ses objectifs.

## Comment se déroule-t-il ?

La durée du bilan de compétences varie selon le besoin de la personne. Elle est de 24 heures maximum. Elle se répartit généralement sur plusieurs semaines, avec un délai maximum de 4 mois.

Le bilan comprend obligatoirement trois phases, sous la conduite du prestataire. Le temps consacré à chaque phase est variable selon les actions conduites pour répondre aux besoins de la personne.

Phase	Description de l'objectif
1 Préliminaire :	Elle a pour objectif de : <ul style="list-style-type: none"> <li>- Analyser la demande et le besoin</li> <li>- Déterminer le format</li> <li>- Définir le déroulement.</li> </ul>
2 Investigation :	Elle permet au bénéficiaire : <ul style="list-style-type: none"> <li>- Soit de construire un projet professionnel pertinent</li> <li>- Soit d'élaborer des alternatives.</li> </ul>
3 Conclusion :	Par la voie d'entretiens personnalisés, permet au bénéficiaire de : <ul style="list-style-type: none"> <li>- S'approprier les résultats, recenser les conditions et moyens de réalisation du ou des projets</li> <li>- Prévoir les principales modalités et étapes du ou des projets professionnels, dont la possibilité de bénéficier d'un entretien de suivi avec le prestataire du bilan.</li> </ul>

Cette phase se termine par la présentation au bénéficiaire des résultats détaillés et d'un document de synthèse. Les résultats du bilan sont la seule propriété du bénéficiaire. Ils ne peuvent être communiqués à un tiers qu'avec son accord.

Plus d'information sur : <https://travail-emploi.gouv.fr/le-bilan-de-competences>





**Impulse Carrière**

**11**  
Séances

**24**  
heure\*

**11**  
semaines

\* 24h dont 16 d'accompagnement

## Un bilan pour celles et ceux qui ne rentrent pas dans les cases !

Qui peut en bénéficier ?

Toute personne :

- Souhaitant investiguer son comportement personnel.
- Souhaitant investiguer son profil professionnel.
- Créer un nouveau projet professionnel

Quels sont les résultats attendus ?

Le programme Impulse Carrière permet de :

- Comprendre son fonctionnement.
- Apprendre à vendre son profil.
- Identifier une liste de métiers possibles.
- Identifier et créer un plan de formation.
- Construire un plan d'actions.

### Une méthode de travail centrée sur l'exploration de votre singularité

#### Exploration

Développez votre réflexion grâce à nos supports pédagogiques et à nos ressources en e-learning, spécialement conçus pour vous aider à mieux comprendre votre parcours, vos compétences et votre fonctionnement. Ce temps d'exploration permet notamment d'identifier et de valoriser votre atypisme, afin d'en faire une véritable ressource dans la construction de votre projet professionnel.

#### Accompagnement personnalisé

Affinez votre vision avec l'appui de votre mentor. Ensemble, vous explorez en profondeur vos motivations, votre fonctionnement et vos objectifs afin de construire un projet professionnel cohérent, aligné avec votre personnalité et votre singularité.

#### Ancrage

À la fin de chaque séance, vous consolidez vos acquis et enrichissez votre réflexion. Cette intégration progressive vous permet de mieux comprendre votre fonctionnement, d'assumer votre singularité et d'avancer pas à pas vers un projet professionnel qui vous correspond pleinement.

Une approche progressive et structurée pour transformer votre potentiel en levier d'évolution professionnelle.

### REVELEZ VOTRE SINGULARITE GRACE A UN BILAN DE COMPETENCES DEDIE A VOTRE ATYPISME

Vous avez souvent le sentiment de ne pas rentrer dans les cases ? Vous vous ennuyez rapidement, vous avez mille idées à la fois ou vous ressentez les choses avec une intensité particulière ?

Si vous vous sentez différent dans votre manière de penser et de travailler, un bilan de compétences classique ne suffit pas.

#### Votre fonctionnement mérite une approche spécifique.

Comprendre votre atypisme pour en faire une force

Ce bilan de compétences a été conçu pour vous aider à :

- Mieux comprendre votre fonctionnement et votre manière unique de réfléchir,
- Identifier vos ressources et vos talents naturels,
- Mettre en lumière ce qui vous motive réellement,
- Sortir des schémas professionnels qui ne vous correspondent pas,

Car votre différence n'est pas un problème. C'est souvent un potentiel inexploité.

#### Transformer votre singularité en projet professionnel

Au fil de l'accompagnement, vous allez :

- Explorer votre parcours et vos expériences
- Identifier les environnements professionnels compatibles avec votre fonctionnement
- Valoriser votre créativité, votre pensée complexe et votre sensibilité
- Construire un projet professionnel aligné avec qui vous êtes vraiment

L'objectif n'est pas seulement de trouver un métier. L'objectif est de trouver votre place.

#### Un accompagnement conçu pour les profils qui pensent autrement

Ce bilan s'adresse aux personnes qui :

- Se sentent décalées dans leur environnement professionnel
- Ont vécu burn-out, ennui ou perte de sens au travail
- Ont un parcours atypique ou multi potentiel
- Cherchent un projet qui respecte leur rythme, leurs valeurs et leur fonctionnement

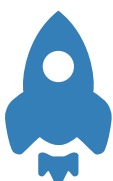
Vous apprendrez à transformer votre singularité en levier d'épanouissement professionnel. Parce que votre différence mérite un projet à sa mesure. Vous n'êtes pas trop sensible, intense ou trop curieux. Vous êtes simplement différent. Et c'est précisément cette singularité qui peut devenir votre plus grande force professionnelle.

Et si votre atypisme devenait enfin votre meilleur atout ?

### Une formule unique, pensée pour tous les profils atypiques

Parce que chaque parcours est unique et que nous souhaitons offrir le meilleur accompagnement possible, nous avons fait le choix de proposer une seule formule complète et optimisée. Cette approche garantit que tous les profils puissent bénéficier d'un bilan de compétences accessible, structuré et efficace, sans compromis sur la qualité ni la profondeur de l'exploration. Cette formule unique a été pensée pour transformer votre atypisme en véritable levier d'évolution professionnelle, tout en vous offrant la clarté et la sérénité nécessaires pour construire un projet qui vous ressemble.

Séance	Description
1 Phase Préliminaire	<u>Comprendre son parcours et ses attentes</u> Analysez votre parcours, identifiez vos motivations et clarifiez vos attentes pour bénéficier d'un accompagnement véritablement personnalisé à votre atypisme.
2 Phase d'Investigation personnelle	<u>Explorer son fonctionnement et révéler son potentiel</u> Prenez conscience de vos désirs, de vos besoins, de vos valeurs et de vos priorités pour mieux orienter vos choix professionnels.
3	<u>Explorer son image de soi et révéler ses talents</u> Comparez votre perception avec celle de votre entourage afin d'identifier vos forces et vos axes de progression. Profitez de cette séance pour définir vos talents et leurs expressions.
4	<u>Affirmer son potentiel et mieux gérer ses émotions</u> Découvrez votre profil émotionnel, vos conditionnements et comprenez vos réactions sous pression pour mieux vous adapter à votre environnement.
5	<u>Trouver son équilibre et l'aligner avec sa vision</u> Faites le point sur vos passions, vos compétences naturelles et votre perception du monde pour construire un projet professionnel aligné avec qui vous êtes vraiment.
6 Phase d'Investigation professionnelle	<u>Construire son projet professionnel : donner vie à vos aspirations</u> Explorez votre parcours professionnelle et identifiez vos compétences puis identifiez votre futur métier en reprenant les pistes explorées lors des séances précédentes et en identifiant les métiers réellement alignés avec vos talents, vos valeurs et vos aspirations.
7	<u>Explorer ses idées métiers</u> Analysez les métiers envisagés et identifiez ceux qui correspondent à vos talents et aspirations.
8	<u>Identifier les compétences requises</u> Repérez les compétences nécessaires pour chaque métier et évaluez celles que vous possédez déjà.
9	<u>Confirmer son choix professionnel</u> Vérifiez la cohérence de votre projet en analysant votre environnement, les processus de recrutement et en vous posant les bonnes questions. Cette étape vous permet de passer de l'exploration à la concrétisation, en transformant vos idées en un projet professionnel clair, motivant et réalisable.
10	<u>Structurer son choix et anticiper les étapes clés</u> Élaborez un plan d'action clair et réaliste, en tenant compte de vos impératifs personnels et professionnels, pour une transition sereine et réussie.
11 Phase de Conclusion	<u>Faire le bilan et se lancer</u> Revenez sur votre parcours, prenez conscience de vos acquis et de votre évolution, puis engagez-vous pleinement dans la mise en œuvre concrète de votre projet professionnel.



### Fixer le cadre des accompagnements :

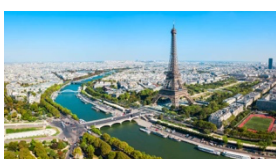
CBF Impulsion propose ses accompagnements en présentiel ou en visioconférence, afin de s'adapter au mieux à vos besoins et à vos contraintes. Que vous préfériez un échange en face à face ou à distance, nous vous offrons la même qualité d'écoute et d'accompagnement pour vous permettre d'avancer sereinement dans votre parcours.

ACCÈS  
PMR



**Nancy (54)**

- ✓ Présentiel
- ✓ Distanciel



**Paris (75)**

- ✓ Présentiel
- ✓ Distanciel



**Pont Audemer (27)**

- ✓ Présentiel
- ✓ Distanciel



### Des options de paiement pensées pour s'adapter à votre situation :

Nous proposons plusieurs solutions de financement afin de rendre notre accompagnement accessible au plus grand nombre. Selon votre situation, nos prestations peuvent notamment être financées par votre compte personnel de formation (CPF) ou par d'autres dispositifs de prise en charge. Nous restons à votre disposition pour vous accompagner dans les démarches et identifier la solution la plus adaptée à votre projet.

#### Vous êtes :

**Salarié**

**Demandeur d'emploi**

**Une entreprise**

**Auto-financement**

Le paiement en autofinancement est un paiement réalisé à partir de vos ressources.

Payez en **2x 3x 4x**  
Sans frais

**CPF**

Financer votre bilan de compétences grâce à votre compte personnel de formation.

*(1600€ CPF + 150€ de participation forfaitaire obligatoire)*

**France Travail**

Financement grâce à votre droit à la formation

**OPCO**

Financement grâce à votre opérateur de compétences



processus certifié

RÉPUBLIQUE FRANÇAISE

La certification qualité a été délivrée au titre de la ou des catégories d'actions suivantes :  
Actions de formation  
Bilan de compétences



## PROGRAMME DÉTAILLÉ

Bilan de compétences CBF IMPULSION (Juin 2025)

### Objectifs d'un bilan de compétences :

- Préparer une reconversion professionnelle
- Ou, évoluer au sein de son entreprise
- Ou, élaborer, vérifier un projet professionnel

### Compétences visées

Le bilan de compétences vise à choisir, à s'orienter, à décider, de sa meilleure orientation, sur la base d'une connaissance de soi approfondie, une connaissance de ses compétences, du marché de l'emploi et de la création d'entreprise.

### Bénéficiaires d'un bilan de compétences

Pour tous, que vous soyez salariés, demandeurs d'emploi, indépendants, vous pouvez bénéficier d'un financement pour réaliser votre bilan de compétences (CPF, OPCO, France Travail, Entreprise). Seuls la maîtrise du français et un équipement informatique sont demandés

### Moyens pédagogiques

Le bilan peut être entièrement dématérialisé. Les séances d'e-learning sont réalisées sur notre plateforme et les séances d'accompagnement se font en présentiel\*, à distance ou en mixte. \*contacter CBF IMPULSION pour vérifier la disponibilité de locaux Un espace numérique est mis à la disposition du bénéficiaire le temps de la prestation.

Lors des entretiens avec un coach certifié, vous ferez émerger tous vos potentiels, motivations, valeurs, et envies, dans un climat de bienveillance et de libre-échange.

Durant le bilan, nous vous proposerons les actions suivantes :

- Test : Analyse de la personnalité, inventaire des intérêts professionnels, restitution de domaines d'activités et de métiers en adéquation avec la personnalité, évaluations management, profil créateur d'entreprise, etc.
- Questionnaires d'évaluation (Test 360°, auto-évaluations), exercices pratiques
- Apports d'informations (ressources, emplois, métiers, création d'entreprise)
- Aide aux investigations
- Réalisation de la synthèse par le mentor

### Bénéficiaires en situation de handicap

Le bilan de compétences CBF IMPULSION est disponible en visioconférence ou présentiel. L'ensemble du programme est réalisable depuis un ordinateur, une tablette ou un smartphone. Le bilan peut être adapté en fonction de votre handicap, nous vous invitons à nous contacter directement pour avoir plus d'informations.

### Méthode utilisée

CBF IMPULSION propose un parcours structuré de 11 séances, réparties en 22 étapes progressives, conçues selon une méthode empirique où chaque séance s'appuie sur les apprentissages de la précédente pour assurer une montée en compétence continue. Conformément à la législation en vigueur, le bilan de compétences se déroule en trois phases distinctes :

- Phase préliminaire : comprenant l'appel découverte de 30 minutes (offert) et la séance 1, dédiée à l'analyse de votre situation et à la définition de vos objectifs.
- Phase d'investigation : regroupant les séances 2 à 10, axées sur l'exploration de votre parcours, de vos compétences, de vos motivations et de vos aspirations professionnelles.
- Phase de conclusion : correspondant à la séance 11, elle vous permet de formaliser votre projet, de valider les pistes envisagées et de clôturer votre bilan.

Pour ce faire, nous alternerons entre :

- Des entretiens avec un mentor en bilan de compétences, par visioconférence ou en présentiel
- Des travaux personnels à réaliser en e-learning.

Votre mentor attiré vous accompagne de façon continue en répondant à vos interrogations tout au long de votre bilan.

### Déroulement du bilan

Durée :	24 heures dont 16 heures d'accompagnement
Sur :	11 semaines

Soit pour chaque phase du bilan :

Préliminaire	1 RDV de 2H
Investigation	9 RDV de 1H30
Conclusion	1 RDV 30min

### Délai d'accès à la formation

Le délai d'accès à la formation est de 14 jours.

### Les mentors CBF IMPULSION

Les mentors de CBF IMPULSION sont tous praticiens en bilans de compétences. Ils ont une expérience significative dans leur pratique et suivent régulièrement une supervision de leur pratique. Ils sont coachs, professionnels des RH, psychologues et vous accompagnent lors d'entretiens individuels avec des outils de diagnostics adaptés.

Au sein du bilan de compétences, le praticien utilisera une posture d'expert pour vous accompagner dans votre démarche.

Il respecte les obligations déontologiques :

- D'écoute,
- De bienveillance,
- De respect du consentement,
- De confidentialité,
- De neutralité.

### Les moyens techniques

CBF IMPULSION utilise la suite GOOGLE WORKPLACE lors de l'ensemble du mentorat, via les applications suivantes :

- Google Classroom : Espace de formation
- Google Drive : stockage et travail collaboratif
- Google Office (Docs, Sheets, Slides, Forms) : création et modification des documents
- Google Meet : planification et réalisation de visioconférences.avec-vous
- Google Calendar : prise de rendez-vous.

### Les moyens administratifs

Afin de garantir le respect des obligations liées au bilan de compétences et celles liées à la norme Qualiopi, nous utiliserons les documents suivants :

- Le présent programme de bilan de compétences,
- Une attestation RGPD autorisant CBF IMPULSION et ses partenaires à utiliser vos données personnelles dans le cadre de ce bilan exclusivement,
- Un planning prévisionnel,
- Une feuille d'émargement,
- Une certification de réalisation en fin de bilan
- Un questionnaire de satisfaction.

### Modalité d'évaluation

Lors de la dernière séance, vous recevrez un compte rendu de la prestation ainsi qu'un certificat de réalisation.

### Après votre bilan

Si vous le souhaitez, votre mentor peut vous proposer, un accompagnement complémentaire via des séances de coaching individuelles orientées vers la mise en œuvre concrète de votre projet.

- Entre 3 et 6 mois après votre bilan, nous vous ferons parvenir un questionnaire pour connaître votre évolution,
- Ensuite, nous reprendrons contact avec vous afin d'effectuer un suivi.

### Tarification

Le parcours Impulse Carrière est vendu en fonction de la formule :

Tarif :	1 750 €
---------	---------

Demande de devis : [contact@cbfimpulsion.fr](mailto:contact@cbfimpulsion.fr)

### Informations complémentaires :

<https://www.CBFIMPULSION.fr/cgv-et-reglement>