



Développez l'intelligence interpersonnelle



Visitez notre site

Chez CBF Impulsion, nous croyons que la performance durable passe par l'épanouissement des personnes. C'est pourquoi nous accompagnons les entreprises dans leurs transformations humaines à travers des parcours de coaching professionnel sur mesure.

Que ce soit pour soutenir un collaborateur dans une nouvelle fonction, accompagner un manager en difficulté, renforcer la posture de leadership ou prévenir l'épuisement professionnel, notre équipe vous aide à construire des solutions durables, centrées sur l'humain.

Nos accompagnements prennent la forme de coaching individuel ou collectif, et intègrent des outils puissants tels que le diagnostic 360°. Cette approche permet d'identifier avec précision les forces, les axes de progrès et les leviers de communication du collaborateur.

L'objectif : optimiser son fonctionnement interpersonnel, renforcer sa conscience de soi et améliorer la qualité des relations au sein de son environnement professionnel.



Impulse 360

Impulse 360 est un programme de coaching conçu pour offrir un regard à 360° sur le collaborateur, au moment précis où il est dans son parcours professionnel. En prenant en compte l'humain dans toutes ses dimensions : compétences, posture, valeurs, fonctionnement, émotions. Ce programme permet un accompagnement à la fois profond, stratégique et pragmatique.

Il s'adresse aux collaborateurs en questionnement, en évolution de poste, en prise de responsabilités ou dans une phase de transformation personnelle ou professionnelle.

▶ Découvrir les 5 phases du programme

Chaque étape est structurée pour accompagner le collaborateur de manière progressive, ciblée et personnalisée. De l'analyse des besoins à l'ancrage des apprentissages, ce processus favorise la prise de conscience, le développement des compétences interpersonnelles et la mise en action concrète au sein de l'environnement professionnel.

DIAGNOSTIQUER

Réaliser un diagnostic complet du collaborateur à l'instant T

IDENTIFIER

Identifier ses forces, ses axes de progrès et ses leviers de motivation

DEVELOPPER

Développer sa posture professionnelle, sa confiance et sa clarté d'action

ALIGNER

L'aider à aligner son fonctionnement personnel avec les attentes de son poste et de son environnement

FAVORISER

Favoriser son autonomie, son engagement et sa capacité à évoluer sereinement



Nous contacter