



*Donnez une nouvelle impulsion à votre vie professionnelle*

## QUI SOMMES-NOUS ?



**BILAN DE  
COMPETENCES**

**COACHING**

**FORMATION**

### **Bienvenue chez CBF IMPULSION,**

Nous sommes un centre dédié à l'accompagnement et au développement des professionnels en quête d'identité et d'épanouissement. Grâce à une approche pluridisciplinaire, nous combinons des outils de coaching et de PNL, en respectant les standards déontologiques de l'International Coaching Federation (ICF). Actuellement, notre méthodologie est en cours de certification Qualiopi, garantissant la qualité de nos prestations selon les exigences de l'État français.

Notre équipe de mentors et formateurs professionnels accompagne chaque bénéficiaire avec bienveillance, que ce soit en visioconférence ou en présentiel. Ensemble, nous analysons leur parcours et leurs aspirations pour mieux construire la suite de leur carrière.

Nous aidons nos clients à révéler leur potentiel afin qu'ils trouvent un métier qui leur correspond vraiment et puissent bâtir un avenir aligné avec leurs aspirations.

Grâce à notre expertise en coaching et en bilans de compétences, nous avons déjà accompagné de nombreux professionnels dans leur évolution de carrière et leur choix de formation.

Chaque accompagnement est conçu sur mesure, en tenant compte de la personnalité, des contraintes financières et du planning de nos bénéficiaires, afin de leur offrir une solution à la fois performante et adaptée à leurs besoins.



Nos centres en régions :  
Île de France :  
-Paris

Normandie :  
-Pont audemer

Grand Est :  
-Nancy

### **En savoir plus :**

Téléphone : 09 75 90 29 47

Mail : [contact@cbfimpulsion.fr](mailto:contact@cbfimpulsion.fr)

Siège social : 45 Boulevard Albert 1<sup>er</sup>  
54000 NANCY

Consultez notre site internet :

<https://www.cbfimpulsion.fr/>



## NOTRE PHILOSOPHIE D'ACCOMPAGNEMENT

L'excellence au service de votre réussite

### Une méthode pensée pour vous

Chaque bénéficiaire est au cœur de notre engagement. Ensemble, nous coconstruisons un parcours sur mesure, parfaitement adapté à vos attentes et vos objectifs.

	<i>Étape de personnalisation</i>	<i>Description de l'étape</i>
Étape 1 :	Découvrez le parcours	Découvrez le parcours qui correspond à votre profil.
Étape 2 :	Choix de la formule	Choisissez la formule qui correspond à votre besoin.
Étape 3 :	Choix du rythme des séances	Définissez le rythme qui répond à votre vie en choisissant de réaliser 1 à 2 séances par semaine.
Étape 4 :	Choix du lieu de rendez-vous	Définissez si vous souhaitez réaliser votre parcours en présentiel, en distanciel ou les deux.
Étape 5 :	Choix du financement	Choisissez le levier de financement qui est le plus adapté à votre situation.

### Des accompagnements sur mesure

Forts de notre expertise et de l'expérience acquise auprès de nombreux clients, nous avons affiné notre approche pour proposer des accompagnements toujours plus pertinents. Ainsi, nous avons développé trois formules répondant à des besoins spécifiques, afin d'offrir un accompagnement sur mesure et efficace.

### Un accompagnement structuré et bienveillant

Nous favorisons une approche basée sur l'écoute, l'adaptabilité et l'efficacité. Chaque séance s'inscrit dans un cadre clair avec un objectif précis, garantissant ainsi une progression continue et des résultats concrets.

Nos mentors, formés à une approche flexible et professionnelle, vous accompagnent avec engagement et bienveillance tout au long du processus. Chez CBF IMPULSION, nous nous engageons pleinement auprès de chaque bénéficiaire, en mettant à disposition tous les moyens nécessaires pour atteindre ses objectifs.





# ***Le bilan de compétences***

***Rôle et objectifs***

## LE BILAN DE COMPÉTENCES

Son rôle et ses objectifs

### Qui peut en bénéficier ?

Toute personne active, notamment :

- Les salariés du secteur privé
- Les demandeurs d'emploi : la demande doit être faite auprès de France Travail, de l'APEC ou de Cap emploi,
- Les salariés du secteur public (fonctionnaires, agents non titulaires...) : il existe des textes spécifiques, mais le bilan est réalisé dans des conditions similaires aux salariés du secteur privé.

### Quels sont ses objectifs ?

Le bilan de compétences permet de :

- Analyser ses compétences personnelles et professionnelles, ses aptitudes et ses motivations
- Définir son projet professionnel et, le cas échéant, un projet de formation
- Utiliser ses atouts comme un instrument de négociation pour un emploi, une formation ou une évolution de carrière.

Il est possible de distinguer 3 grands objectifs :

Type d'objectif	Description de l'objectif
1 La reconversion professionnelle	Permettre à un professionnel de comprendre ses compétences afin de pouvoir changer de domaine d'activité.
2 L'évolution professionnelle	Permettre d'appréhender les compétences nécessaires pour réaliser une progression professionnelle au sein de son entreprise ou d'un secteur d'activité spécifique.
3 La validation d'un projet professionnelle	Permettre d'élaborer ou d'approfondir un projet professionnel en explorant ses compétences et d'identifier les leviers permettant la concrétisation de ses objectifs.

### Comment se déroule-t-il ?

La durée du bilan de compétences varie selon le besoin de la personne. Elle est de 24 heures maximum. Elle se répartit généralement sur plusieurs semaines, avec un délai maximum de 4 mois.

Le bilan comprend obligatoirement trois phases, sous la conduite du prestataire. Le temps consacré à chaque phase est variable selon les actions conduites pour répondre aux besoins de la personne.

Phase	Description de l'objectif
1 Préliminaire :	Elle a pour objectif de : <ul style="list-style-type: none"> <li>- Analyser la demande et le besoin</li> <li>- Déterminer le format</li> <li>- Définir le déroulement.</li> </ul>
2 Investigation :	Elle permet au bénéficiaire : <ul style="list-style-type: none"> <li>- Soit de construire un projet professionnel pertinent</li> <li>- Soit d'élaborer des alternatives.</li> </ul>
3 Conclusion :	Par la voie d'entretiens personnalisés, permet au bénéficiaire de : <ul style="list-style-type: none"> <li>- S'approprier les résultats, recenser les conditions et moyens de réalisation du ou des projets</li> <li>- Prévoir les principales modalités et étapes du ou des projets professionnels, dont la possibilité de bénéficier d'un entretien de suivi avec le prestataire du bilan.</li> </ul>

Cette phase se termine par la présentation au bénéficiaire des résultats détaillés et d'un document de synthèse. Les résultats du bilan sont la seule propriété du bénéficiaire. Ils ne peuvent être communiqués à un tiers qu'avec son accord.

Plus d'information sur : <https://travail-emploi.gouv.fr/le-bilan-de-competences>





***Découvrir le parcours  
Impulse Carrière***

*Investigation personnelle et investigation professionnelle*



## Parcours Impulse Carrière

### Qui peut en bénéficier ?

Toute personne :

- Souhaitant investiguer son comportement personnel.
- Souhaitant investiguer son profil professionnel.
- Créer un nouveau projet professionnel

### Quels sont les résultats attendus ?

Le programme Impulse Carrière permet de :

- Comprendre son fonctionnement.
- Apprendre à vendre son profil.
- Identifier une liste de métiers possibles.
- Identifier et créer un plan de formation.
- Construire un plan d'actions.
- Prendre confiance en soi et en ses compétences.

A partir de 1400€

20 séances

1h par séance

12 semaines

### La démarche

#### Un parcours structuré pour une évolution progressive

Notre programme suit une approche évolutive, intégrant de nouveaux savoirs à chaque étape pour assurer une progression continue. Chaque séance s'appuie sur les apprentissages précédents et vise un objectif précis.

**Phase d'exploration** : Durant les 10 premières séances, vous approfondissez votre connaissance de vous-même à travers une investigation personnelle.

**Phase de construction** : Les 10 séances suivantes vous permettent de définir un projet aligné avec votre identité, vos aspirations et vos compétences.

Un accompagnement en deux temps pour bâtir un projet qui vous ressemble !

#### Notre méthode de travail

##### Exploration

Développez votre réflexion grâce à nos ressources en e-learning et prenez conscience de vos croyances limitantes.

##### Accompagnement personnalisé

Affinez votre vision avec l'aide de votre mentor et explorez en profondeur vos objectifs pour avancer efficacement.

##### Ancrage

Intégrez vos nouveaux acquis à la fin de chaque séance et enrichissez votre réflexion jour après jour tout au long de votre parcours.

Une approche progressive pour atteindre vos objectifs !

### Nos Engagements

**Analyser** votre situation, aussi bien personnelle que professionnelle.

**Définir** clairement vos attentes et vos objectifs.

**Concevoir** votre projet professionnel.

**Identifier** les opportunités de formation.

**Élaborer** un plan d'actions personnalisé, en accord avec vos aspirations.

Un accompagnement structuré pour vous aider à avancer avec clarté et confiance !

#### Construisez un projet d'accompagnement qui vous ressemble en 5 étapes

**Étape 1** : Découvrez le parcours.

**Étape 2** : Choisissez la formule adaptée à vos besoins.

**Étape 3** : Choisissez le type de rendez-vous.

**Étape 4** : Choisissez le rythme qui vous correspond.

**Étape 5** : Sélectionnez le type de financement souhaité.



**PERSONNALISEZ VOTRE PARCOURS**
**Étape 1 :**  
 Découvrez le parcours.

**Étape 2 :**  
 Choisissez la formule  
 adaptée à vos besoins.

**Étape 3 :**  
 Choisissez le type de  
 rendez-vous.

**Étape 4 :**  
 Choisissez le rythme qui  
 vous correspond.

**Étape 5 :**  
 Sélectionnez le type de  
 financement souhaité.

**Description du parcours :**

Séance	Objectif de la séquence	Description	Durée
1- E-learning 2 - Mentorat	Comprendre son parcours et ses attentes	Analysez votre parcours et identifiez vos attentes pour un accompagnement personnalisé.	1 heure 1h30
3- E-learning 4 - Mentorat	Approfondir son savoir-être et identifier ses limites	Prenez conscience de vos besoins, désirs et motivations pour mieux vous orienter.	1 heure 1 heure
5- E-learning 6 - Mentorat	Explorer son image de soi et révéler ses talents	Comparez votre propre perception avec celle de votre entourage (collègues, amis, famille) pour identifier vos forces et axes d'évolution.	1 heure 1 heure
7- E-learning 8 - Mentorat	Affirmer son potentiel et mieux gérer ses émotions	Découvrez votre profil avec le test 16Personalities, identifiez vos conditionnements et comprenez vos réactions sous pression.	1 heure 0 heure
9- E-learning 10 - Mentorat	Trouver son équilibre et l'aligner avec sa vision	Faites le point sur vos passions, compétences naturelles et perception du monde pour mieux vous orienter.	1 heure 1 heure
11- E-learning 12 - Mentorat	Construire son projet professionnel	Cadrez votre futur métier en reprenant les pistes explorées et en construisant une liste de métiers alignés avec vos attentes.	1 heure 1 heure
13- E-learning 14 - Mentorat	Explorer ses idées métiers et identifier les compétences requises	Analysez les métiers envisagés, identifiez les compétences nécessaires et évaluez celles que vous possédez déjà.	3 heures 1 heure
15- E-learning 16 - Mentorat	Confirmer son choix professionnel	Vérifiez la cohérence de votre projet en vous posant les bonnes questions, en analysant votre environnement et en comprenant les processus de recrutement.	1 heure 1 heure
17- E-learning 18 - Mentorat	Structurer son choix et anticiper les étapes clés	Établissez un plan d'action clair en tenant compte de vos impératifs personnels et professionnels pour une transition fluide.	1 heure 1 heure
19- E-learning 20 - Mentorat	Faire le bilan de son avancement et se lancer	Revenez sur votre parcours, prenez conscience de votre évolution et engagez-vous dans la mise en œuvre de votre projet.	1 heure 30 min



**PERSONNALISEZ VOTRE PARCOURS**
**Étape 1 :**  
 Découvrez le parcours.

**Étape 2 :**  
 Choisissez la formule adaptée à vos besoins.

**Étape 3 :**  
 Choisissez le type de rendez-vous.

**Étape 4 :**  
 Choisissez le rythme qui vous correspond.

**Étape 5 :**  
 Sélectionnez le type de financement souhaité.

## Description des formules disponibles :

Objectif de la séquence	Séance	Formule		
		START	SPEED	BOOST
Comprendre son parcours et ses attentes	1 - E-learning	✓	✓	✓
	2 - Mentorat	✓	✓	✓
Approfondir son savoir-être et identifier ses limites	3 - E-learning	✓	✓	✓
	4 - Mentorat	✗ NON INCLUS	✓	✓
Explorer son image de soi et révéler ses talents	5 - E-learning	✓	✓	✓
	6 - Mentorat	✗ NON INCLUS	✗ NON INCLUS	✓
Affirmer son potentiel et mieux gérer ses émotions	7 - E-learning	✓	✓	✓
	8 - Mentorat	✗ NON INCLUS	✗ NON INCLUS	✗ NON INCLUS
Trouver son équilibre et l'aligner avec sa vision	9 - E-learning	✓	✓	✓
	10 - Mentorat	✗ NON INCLUS	✓	✓
Construire son projet professionnel	11 - E-learning	✓	✓	✓
	12 - Mentorat	✓	✓	✓
Explorer ses idées métiers et identifier les compétences requises	13 - E-learning	✓	✓	✓
	14 - Mentorat	✓	✓	✓
Confirmer son choix professionnel	15 - E-learning	✓	✓	✓
	16 - Mentorat	✓	✓	✓ 2 heures
Structurer son choix et anticiper les étapes clés	17 - E-learning	✓	✓	✓
	18 - Mentorat	✓	✓	✓
Faire le bilan de son avancement et se lancer	19 - E-learning	✓	✓	✓
	20 - Mentorat	✓	✓	✓

Total E-learning :	12 heures	12 heures	12 heures
Total mentorat :	6 heures	8 heures	10 heures
<b>Durée totale :</b>	<b>18 heures</b>	<b>20 heures</b>	<b>22 heures</b>
<b>Tarif du parcours :</b>	<b>1400€</b>	<b>1800€</b>	<b>2200€</b>



**PERSONNALISEZ VOTRE PARCOURS**

<b>Étape 1 :</b> Découvrez le parcours.	<b>Étape 2 :</b> Choisissez la formule adaptée à vos besoins.	<b>Étape 3 :</b> Choisissez le type de rendez-vous.	<b>Étape 4 :</b> Choisissez le rythme qui vous correspond.	<b>Étape 5 :</b> Sélectionnez le type de financement souhaité.
--	--	--	---	---

Description des types de rendez-vous disponibles :

**FORMULE**

Type de séance :	START :	SPEED :	BOOST :
E-learning :		<input checked="" type="checkbox"/> Google Drive	
Mentorat distanciel :		<input checked="" type="checkbox"/> Meet / Zoom	
Mixte :		<input checked="" type="checkbox"/> Meet / Zoom <b>OU</b> en <input checked="" type="checkbox"/> Présentiel	
Présentiel :		<input checked="" type="checkbox"/> BIENTÔT DISPONIBLE	

**PERSONNALISEZ VOTRE PARCOURS**

<b>Étape 1 :</b> Découvrez le parcours.	<b>Étape 2 :</b> Choisissez la formule adaptée à vos besoins.	<b>Étape 3 :</b> Choisissez le type de rendez-vous.	<b>Étape 4 :</b> Choisissez le rythme qui vous correspond.	<b>Étape 5 :</b> Sélectionnez le type de financement souhaité.
--	--	--	---	---

Description des rythmes possibles :

Nombre de semaines :

Rythme classique :	12 semaines.
Rythme intensif :	6 semaines.

**PERSONNALISEZ VOTRE PARCOURS**

<b>Étape 1 :</b> Découvrez le parcours.	<b>Étape 2 :</b> Choisissez la formule adaptée à vos besoins.	<b>Étape 3 :</b> Choisissez le type de rendez-vous.	<b>Étape 4 :</b> Choisissez le rythme qui vous correspond.	<b>Étape 5 :</b> Sélectionnez le type de financement souhaité.
--	--	--	---	---

Description des moyens de financement possibles :

**FORMULE**

Type de séance :	START :	SPEED :	BOOST :
<b>FOND PROPRES :</b>		Le paiement sur fonds propres ou autofinancement est un paiement réalisé à partir de vos ressources. Il peut se faire pour financer l'intégralité du bilan de compétences ou pour compléter une prise en charge.	
<b>CPF :</b>		<input checked="" type="checkbox"/> BIENTÔT DISPONIBLE	
<b>ORGANISME PUBLIC / PRIVÉ :</b>		<input checked="" type="checkbox"/> BIENTÔT DISPONIBLE	
<b>HYBRIDE :</b>		<input checked="" type="checkbox"/> BIENTÔT DISPONIBLE	



## PROGRAMME DÉTAILLÉ

Bilan de compétences CBF IMPULSION  
Informations mises à jour en janvier 2025

### Objectifs

Préparer une reconversion professionnelle  
Ou, évoluer au sein de son entreprise  
Ou, élaborer, vérifier un projet professionnel

### Compétences visées

Le bilan de compétences vise à choisir, à s'orienter, à décider, de sa meilleure orientation, sur la base d'une connaissance de soi approfondie, une connaissance de ses compétences, du marché de l'emploi et de la création d'entreprise.

### Bénéficiaires d'un bilan de compétences

Pour tous, que vous soyez salariés, demandeurs d'emploi, indépendants, vous pouvez bénéficier d'un financement pour réaliser votre bilan de compétences (CPF, OPCO, Pôle Emploi, Entreprise). Seuls la maîtrise du français et un équipement informatique sont demandés

### Moyens pédagogiques

Le bilan est entièrement dématérialisé. Les séances d'e-learning sont réalisées en visioconférence et les séances d'accompagnement se font en présentiel\*, à distance ou en mixte. \*contacter CBF IMPULSION pour vérifier la disponibilité de locaux. Un espace numérique est mis à la disposition du bénéficiaire le temps de la prestation.

Lors des entretiens avec un coach certifié, vous ferez émerger tous vos potentiels, motivations, valeurs, et envies, dans un climat de bienveillance et de libre-échange.

Durant le bilan, nous vous proposerons les actions suivantes :

- Test avec *16Personalities* : Analyse de la personnalité, inventaire des intérêts professionnels, restitution de domaines d'activités et de métiers en adéquation avec la personnalité, évaluations management, profil créateur d'entreprise, etc.
- Questionnaires d'évaluation (*Test 360°*, auto-évaluations), exercices pratiques
- Apports d'informations (ressources, emplois, métiers, création d'entreprise)
- Aide aux investigations
- Réalisation de la synthèse par le coach

### Bénéficiaires en situation de handicap

Le bilan de compétences CBF IMPULSION est disponible en visioconférence ou présentiel. L'ensemble du programme est réalisable depuis un ordinateur, une tablette ou un smartphone. Le bilan peut être adapté en fonction de votre handicap, nous vous invitons à nous contacter directement pour avoir plus d'informations.

### Méthode utilisée

CBF IMPULSION propose de suivre une trame de 20 séances construites selon une méthode empirique selon laquelle chaque séance s'appuie sur la précédente. À travers cette démarche, vous prendrez conscience du métier que vous souhaitez faire et des transferts de compétences possibles.

Pour ce faire, nous alternerons entre :

- Des entretiens avec un mentor en bilan de compétences, par visioconférence ou en présentiel
- Des travaux personnels à réaliser en e-learning.

Votre mentor attiré vous accompagne de façon continue en répondant à vos interrogations tout au long de votre bilan.

### Déroulement du bilan

Durée : 22 heures réparties entre 6 et 12 semaines.

Face à face avec le mentor : 10h / 8h / 6h en fonction de la formule souhaitée.

Travail personnel : 12h sur notre plateforme de formation.

La démarche est progressive et basée sur une méthodologie en 3 phases, respectant les règles déontologiques liées à la réalisation des bilans de compétences.

### Délai d'accès à la formation

Le délai d'accès à la formation est de 14 jours.

### Les mentors CBF IMPULSION

Les mentors de CBF IMPULSION sont tous praticien en bilans de compétences. Ils ont une expérience significative dans leur pratique et suivent régulièrement une supervision de leur pratique. Ils sont coaches, professionnels des RH, psychologues et vous accompagnent lors d'entretiens individuels avec des outils de diagnostics adaptés.

Au sein du bilan de compétences, le praticien utilisera une posture d'expert pour vous accompagner dans votre démarche.

Il respecte les obligations déontologiques :

- D'écoute,
- De bienveillance,
- De respect du consentement,
- De confidentialité,
- De neutralité.

### Les moyens techniques

CBF IMPULSION utilise la suite GOOGLE WORKPLACE lors de l'ensemble du mentorat, via les applications suivantes :

- Google Drive : stockage et travail collaboratif
- La suite Google Office (Docs, Sheets, Slides, Forms) : création et modification des documents
- Google Meet : planification et réalisation de visioconférences (ou bien le logiciel Zoom)
- Google Calendar : prise de rendez-vous.

### Les moyens administratifs

Afin de garantir le respect des obligations liées au bilan de compétences et celles liées à la norme Qualiopi, nous utiliserons les documents suivants :

- Le présent programme de bilan de compétences,
- Une attestation RGPD autorisant CBF IMPULSION et ses partenaires à utiliser vos données personnelles dans le cadre de ce bilan exclusivement,
- Un planning prévisionnel,
- Une feuille d'émargement,
- Une certification de réalisation en fin de bilan
- Un questionnaire de satisfaction.

### Modalité d'évaluation

Lors de la dernière séance, vous recevrez un compte rendu de la prestation ainsi qu'un certificat de réalisation.

### Après votre bilan

Si vous le souhaitez, votre mentor peut vous proposer, un accompagnement complémentaire via des séances de coaching individuelles orientées vers la mise en œuvre concrète de votre projet.

- Entre 3 et 6 mois après votre bilan, nous vous ferons parvenir un questionnaire pour connaître votre évolution,
- Ensuite, nous reprendrons contact avec-vous afin d'effectuer un suivi.

### Tarification

Le programme Impulse Carrière du bilan de compétences de CBF IMPULSION est vendu au prix de 2200€ / 1800€ / 1400€, en fonction de la formule.

### Demande de devis

Pour toute demande de devis : [cbfimpulsion@gmail.com](mailto:cbfimpulsion@gmail.com)

### Informations complémentaires

Consulter nos conditions générales :

<https://www.CBFIMPULSION.fr/cqv-et-reglement>

